



Antrag 1 der ARGE – Arbeitsgemeinschaft unabhängiger Arbeitnehmer zur 171.  
Vollversammlung der AK

## **Nachtgutstunden für alle Berufsgruppen**

Nach derzeitiger Gesetzeslage gibt es für Berufe, die in der Nacht am Patienten arbeiten Nachtgutstunden. Nachtdienste sind jedoch für alle Berufstätigen belastend. Unabhängig von der Berufsgruppe. Nachtdienste entsprechen nicht dem biologischen Rhythmus. Schlafdauer und Schlafqualität sind unter Tags kürzer und schlechter. Die häufigsten gesundheitlichen Probleme betreffen Störungen im Magen-Darm-Bereich, Herz-Kreislaufprobleme und Schlafstörungen.

*Die ARGE – Arbeitsgemeinschaft unabhängiger Arbeitnehmer ersucht daher die Vollversammlung um Zustimmung zu folgendem Antrag:*

*Für alle Dienstnehmer, die Nachtarbeit verrichten, soll unabhängig von der Berufsgruppe, 2 Gutstunden pro Nachtdienst, im Gesetz verankert werden.*